

WEEK-END de YOGA IYENGAR®

16 et 17 novembre 2024 avec Danielé NAVELLO



LIEU : Centre de Yoga Iyengar - 15, quai de Marans à La Rochelle

CONTACT : Fabienne Avrillas 07-82-88-22-05 mail fabienne-avrillas@orange.fr

HORAIRES : SAMEDI 9h30-12h30 – 14h30-16h30 et DIMANCHE 9h30-12h30 – 14h00-16h00

L'ENSEIGNANT : Certifié Junior 3

« Je découvre le Yoga Iyengar® à 18 ans avec Gabriella Giubilaro à Florence. Après 3 ans de pratique intense, je pars en Russie et en Belgique pour me dédier à l'art de l'équilibre dans des écoles de cirque. Mais le Yoga me rappelle à lui et à 24 ans je rencontre l'enseignement de Christian Pisano, qui me prend sous son aile et me transmet la passion de l'exploration. Après avoir enseigné à Nice dans son studio, je pars à la recherche d'un lieu où prendre racine et ouvrir une école. Après 6 ans à Bordeaux, c'est en 2020 que je m'immerge dans la nature en m'installant en pleine montagne, dans les Hautes Pyrénées, sur les hauteurs d'Argelès-Gazost. »

Retrouvons-nous pour une pratique joyeuse, guidée par Danielé qui délivre un enseignement d'une grande précision avec dynamisme et bienveillance.

NIVEAU : à partir de 3 ans de pratique régulière de Yoga Iyengar®

TARIF: week-end complet : 140 €

Prévoir un petit en-cas pour la pause du samedi et du dimanche. Boissons chaudes sur place.

Bulletin d'inscription avec chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de Danielé Navello, à remettre ou à envoyer

à : Centre de Yoga Iyengar®- Fabienne Avrillas – 15 quai de Marans – 17 000 La Rochelle

Au-delà du 1er novembre, en cas de désistement, les arrhes seront conservées quel que soit le motif de l'annulation.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE AVEC DANIELE NAVELLO DU 16 et 17 novembre 2024

NOM et PRENOM

Tél.

@mail

Problèmes de santé particuliers :