



Cours de yoga iyengar

Année 2024-2025



10 cours d'approfondissement :

- Après au moins 3 années de Yoga Iyengar, venez pratiquer des postures plus complexes et du Pranayama
- Un vendredi par mois : de 16h30 à 18h30
- 22 € le cours de 2 h
85 € les 5 cours
17 € le cours supplémentaire
- Les dates :
 - 11 octobre
 - 15 novembre
 - 13 décembre
 - Et le 10 janvier.

Sylvie Nicolas – 06.76.80.51.12 – sylvie.nicolas.17@gmail.com

Professeur de Yoga Iyengar certifiée

Centre de yoga iyengar

15 quai de marans. La rochelle