Bulletin d'inscription

Prénom : .....

Nom : .....

Tél : .....

e-mail : .....

Votre pratique : .....

.....

Votre enseignant :

.....

Problèmes particuliers :

.....

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de Cécile Poyer) et bulletin d'inscription à remettre à :

Cécile Poyer
Centre de Yoga IYENGAR®
15 quai de Marans
17000 La Rochelle
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

Stage de Pratique avec Cécile POYER

Samedi 23 janvier 2027
Dimanche 24 janvier 2027

Horaires :

Samedi de 15h00 à 18h00
Dimanche de 9h00 à 12h00
et 14h00 à 16h30

Tarifs :

120 € pour les deux jours

Stage ouvert aux pratiquants à partir de la 2ème année.

Apportez votre matériel ! Tapis, ceintures, briques, mousses ...
Il y a un peu de matériel dans la salle, contactez-nous.

Nombre de places limité.
Renseignez-vous auprès de votre enseignant.

Stage de Yoga IYENGAR®
île de Ré

Cécile POYER

Samedi 23 janvier 2027
Dimanche 24 janvier 2027





"Je pratique depuis... 1990, j'enseigne depuis 2009 et j'ai la joie de diriger le Centre de Yoga Iyengar® de La Rochelle depuis 2012.

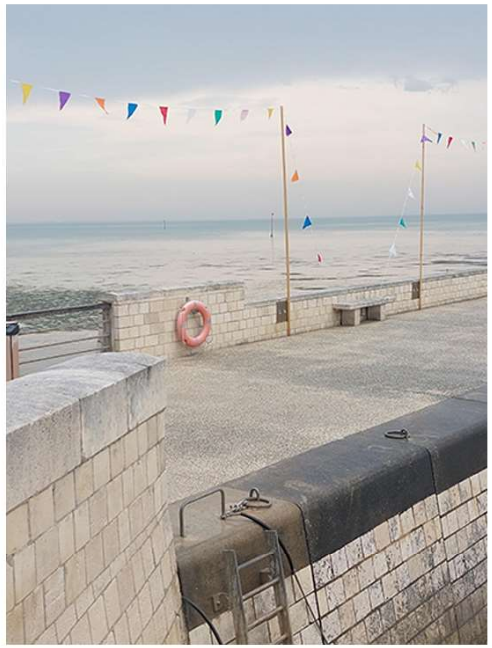
J'accompagne mes élèves en formation dans le cadre du mentorat. C'est là l'occasion de revisiter, de comprendre, et d'intégrer les fondamentaux de notre pratique, légués par Guruji et Geeta Iyengar. Et comment ce retour aux fondamentaux sécurise et enrichit notre pratique.

Sur ce chemin, lors de stages avec des enseignants sénior, je poursuis mes recherches, vers des postures plus avancées, et par des chemins diversifés."

Bases solides et créativité,
pour une exploration joyeuse!

Lieu :

Maison des Activités Associatives
Rue du Comte d'Hastrel
17 940 Rivedoux-Plage



Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

Samedi 23 janvier 2027
Dimanche 24 janvier 2027

Horaires :

Samedi de 15h00 à 18h00
Dimanche de 9h00 à 12h00
et 14h00 à 16h30

Tarif :

120 € pour les deux jours