

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Tél :

e-mail :

Votre pratique :

.....

Votre enseignant :

.....

Problèmes particuliers :

.....

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de yoga-en-Ré) et bulletin d'inscription à remettre à :

Cécile Poyer
Centre de Yoga IYENGAR®
15 quai de Marans
17000 La Rochelle
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

Stage de Pratique avec Lydie Drivière

Samedi 4 octobre 2025
Dimanche 5 octobre 2025

Horaires :

Samedi de 15h00 à 18h00
Dimanche de 9h30 à 12h30
et 14h00 à 16h30

Tarifs :

130 € pour les deux jours

Stage ouvert aux pratiquants
assidus à partir de la 2ème année

Apportez votre matériel ! Tapis,
ceintures, briques, mousses ...

Nombre de places limité.
Renseignez-vous auprès
de votre enseignant



**Une grande dame
du Yoga IYENGAR®
île de Ré**

Lydie Drivière

samedi 4 octobre 2025
dimanche 5 octobre 2025

Salle des fêtes
Rivedoux Plage





Lydie Drivière,
enseignante Niveau 4, est
responsable du Centre de Yoga
Iyengar® de Tours depuis 1990.
Elle a séjourné de nombreuses fois
au Ramamani Iyengar Memorial
Yoga Institute de Pune, elle est en
lien avec les plus grands
enseignants dans le monde entier.
Elle a formé de nombreux
professeurs.

**Lydie a vraiment à coeur de
transmettre le plus en direct
possible les enseignements de
Guruji Iyengar, de sa fille Geeta
et de son fils Prashant.**

**Sa venue est l'occasion de
s'immerger dans une pratique
riche, détaillée et créative.**

Lieu :

Salle des fêtes Robert Vergnaud
40 avenue Gustave Perreau
17 940 Rivedoux



Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

**Samedi 4 octobre 2025
Dimanche 5 octobre 2025**

Horaires :

Samedi de 15h00 à 18h00
Dimanche de 9h30 à 12h30
et 14h00 à 16h30

Tarif :

130 € pour les deux jours

