

Centre de yoga Iyengar ®

15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE

www.iyengar-larochelle.com



Toussaint 2025

Lu 13 oct	Ma 14 oct	Me 15 oct	Je 16 oct	Ve 17 oct	Sa 18 oct
Cours normaux					9h45 Fa
Cours normaux					11h30 Fa
Cours normaux					
Cours normaux					

Semaine du 20 au 25 octobre

Lu 20 oct	Ma 21 oct	Me 22 oct	Je 23 oct	Ve 24 oct	Sa 25 oct
		7h15 Cé			
	9h45 JP				9h45 Cé
12h15 JP		12h15 JP	12h15 Cé	12h15 JP	11h30 Cé
	16h45 Cé		17h15 Cé		
18h15 Cé	18h30 Cé		19h00 Cé		

Semaine du 27 octobre au 1^{er} novembre

Lu 27 oct	Ma 28 oct	Me 29 oct	Je 30 oct	Ve 31 oct	Sa 01 nov
	18h30-20h30		18h30-20h30		
	Atelier So		Atelier So		

Ateliers Sophie

2 h - 22 € Inscrivez-vous

06 09 15 88 80

Semaine du 3 au 8 novembre

Lu 03 nov	Ma 04 nov	Me 05 nov	Je 06 nov	Ve 07 nov	Sa 08 nov
9h45 Fa		9h45 Fa	9h45 Fa	9h45 Sy	9h45 Fa
	12h15 Sy				11h30 Fa
		15h00 Fa		14h30 Sy	
		19h00 So		18h00 So	

Semaine du 10 au 15 novembre

Lu 10 nov	Ma 11 nov	Me 12 nov	Je 13 nov	Ve 14 nov	Sa 15 nov
Cours normaux					Pas cours
Cours normaux					Pas cours
Cours normaux					Stage
Cours normaux					Danielé